

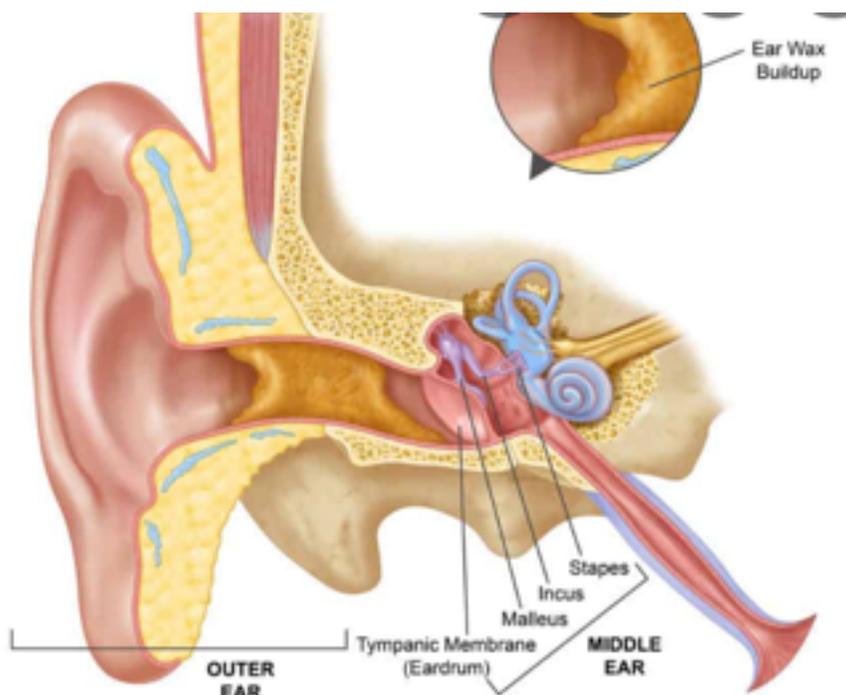
Cer en en oído (Earwax)

Recibió este folleto para ayudarlo a mantener sus oídos limpios y saludables. Probablemente la cera haya estado "obstruyendo" sus oídos durante un tiempo. Es posible que haya notado que el agua no sale de su oído después de nadar o bañarse durante bastante tiempo.

Para deshacerse de la cera cuando es molesta o pica, NO use un hisopo, más bien ponga unas gotas de vinagre blanco en el canal auditivo todos los días durante una semana. Puedes usar un gotero o simplemente verterlo desde la tapa de la botella de vinagre. Deberías notar que sale algo de cera. Si no desaparece en una semana, intente usar las gotas otros siete días.

Si aún no se aclara o si comienza a doler: regrese aquí o con un otorrinolaringólogo, donde instrumentos especializados o enjuagues suaves para los oídos pueden eliminar la cera.

Todos los oídos producen cera. Algunas personas ganan más que otras. La cera mueve la suciedad, los insectos y otras cosas fuera del canal auditivo. La cera sale de su canal auditivo de forma natural. Son los cilios los que deben sacar la cera completamente del canal auditivo, incluso la cera producida en las profundidades del tímpano.



Una vez que su oído esté sano, no tendrá que hacer nada en sus oídos para mantenerlos limpios, excepto bañarse regularmente sin usar nada en sus oídos más grande que los dedos que Dios le dio. Lo más importante es que no debe introducir hisopos u otros objetos en el canal auditivo. Las personas que usan Q-tips pueden ver un poco de cera en el Q-tip, pero también empujan un poco de cera más profundamente. Y, lo que es más importante, dañan los cilios que ahora no podrán sacar la cera hasta que se reparen por sí mismos. Tampoco uses velas de cerumen, podrían dañar el tímpano.

Una vez que el oído esté completamente limpio, manténgalo limpio simplemente dejando que el agua entre en su oído cada vez que se bañe.

tsg w Giovanna's help 1-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese and NFP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com

